



Seelsorge in der Jugendarrestanstalt Remscheid Du musst in den Arrest... (Tipps)

Tipps von erfahrenen Jungen für dich

Einige Jungen haben uns gesagt, was wir euch mitteilen sollen und woran du unbedingt denken sollst:

- **Komme pünktlich an** und vermeide es, von der Polizei gebracht zu werden, sonst sind deine 3 ersten Tage ätzend langweilig.
- **Kippen sind verboten!** - Nutze die Zeit, um rauchfrei zu werden.
(Weitere Tipps: www.rauchfrei-info.de oder bei der Seelsorge im Arrest.)
- **Denke bitte an:**
 - ✓ (Schul-) Bücher (Du bist auch mal 23 Stunden auf der Zelle alleine!)
 - ✓ Zeitschriften und Rätselhefte
 - ✓ Hausaufgaben, Prüfungsvorbereitung, Führerscheinbögen o. ä.
 - ✓ Briefpapier und Briefmarken
 - ✓ alle für dich wichtigen Adressen (Name, Straße + Nummer, Postleitzahl und Ort)
 - ✓ evtl. auch Adressen von Betreuern, Bewährungshelfern und Jugendgerichtshilfe
 - ✓ ausreichend Bekleidung
(für drinnen und draußen, für Sport, vorsorglich auch eine Badehose...)

Manche sagen, sie wollen aus dem Arrest keinen Kontakt nach Draußen.

Doch die Jungs sagen: „Vergiss es! Deine Eltern, deine Freundin und dein Freund werden dir hier drinnen so wichtig, dass du dich über jeden Brief freust.

Spiel nicht den harten Macker, du quälst nur dich!“

